

## TÍTULO CURSO INTEGRADO DE FORMAÇÃO E SUPERVISÃO AVANÇADA

### COMPLEXIDADE E MUDANÇA FAMILIAR: UM MODELO (GERAL E ESPECÍFICO) DE AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO FAMILIAR INTEGRADA (MAIFI) 2a edição (2022-2024) (6a edição curso MAIFI)

#### INFORMAÇÃO DETALHADA SOBRE ESTRUTURA GERAL E ORGANIZAÇÃO DO CURSO

Este curso realiza-se inteiramente num formato **online**, combinando uma série de plataformas online de suporte ao ensino/aprendizagem. O curso assume um formato de educação de adultos, estimulando práticas autónomas e exploratórias por parte dos/das participantes. Os momentos em grupo assumem, tanto quanto possível, um formato exploratório, experiencial, reflexivo e dialógico. Embora existam momentos com atividades expositivas é privilegiado o estudo teórico autónomo e o aprofundamento dos tópicos com atividades dialógicas, reflexivas, práticas e exercícios ativos.

O curso organiza-se em **10 Módulos Temáticos (MT)**, correspondendo a temas diversos e complementares (cf. tabela 1). A participação nalguns módulos tem como pré-requisito a participação em módulos anteriores.

**Tabela 1. Listagem dos módulos temáticos**

	<b>Módulo Temático</b>	<b>Pré-requisito</b>
1	Introdução a um Modelo (Geral e Especial) de Avaliação e de Intervenção Familiar Integrada	Não aplicável
2	A família multidesafiada em situação de injustiça, desigualdade social ou pobreza: complexidade, resiliência e justiça	Não aplicável
3	Introdução a uma perspectiva de sistemas complexos	Não aplicável
4	A família como sistema complexo	Módulo 3
5	Modos de organização de um pensamento complexo na conceptualização de caso para a Avaliação e Promoção do Potencial para a Mudança Familiar e Parental	Módulo 3
6	Temas Gerais da Avaliação e Suporte para a Mudança no MAIFI: Desenvolvimento e florescimento familiar e parental	Módulo 1 e 4
7	Temas especiais da Avaliação e Suporte para a Mudança no MAIFI em situações de risco e perigo para a criança e casos mandatados	Módulo 1, 2, 4 e 6
8	Intervenções familiares para a justiça, igualdade e florescimento: Processos de participação e de co-construção comunitária da mudança	Módulo 1, 2
9	Complexidade da mudança e desenvolvimento familiar	Módulo 3, 4, 5,
10	Suporte, Ampliação e Celebração da Mudança Familiar	Módulo 1

Embora o programa geral esteja definido com os temas gerais indicados, e que são abordados nas leituras disponibilizadas e recomendadas para o estudo individual autónomo, a definição e execução específica dos

temas, particularmente nas sessões em grupo, serão, em certa medida, emergentes e dependentes da dinâmica da facilitação e do grupo. A exploração específica aos temas será adaptada às necessidades, capacidades e interesses do grupo. A tabela em anexo apresenta uma elaboração dos conteúdos temáticos de cada módulo.

Cada Módulo Temático engloba um conjunto de **7 Componentes Modulares (CM)**. O curso é disponibilizado em 3 formatos diferentes (mais informação abaixo), compostos por diferentes combinações de componentes modulares.

As Componentes Modulares (CM) são classificadas em 3 categorias:

- **Formação autónoma (FA):** nestas componentes são disponibilizadas leituras recomendadas ou atividades de reflexão, aprofundamento ou treino a serem realizadas autonomamente pelos/pelas participantes sem outra orientação;
- **Formação em Grupo:** estas componentes são disponibilizadas num formato de sessões em grupo, combinando um conjunto de metodologias diversas
- **Formação Autónoma Guiada (FAG):** estas atividades decorrem como a formação autónoma simples mas incluem feedback por parte das formadoras/facilitadoras, orientação direta ou atividades guiadas e acompanhadas pelas mesmas

As 7 Componentes Modulares correspondem a:

- **CM1<sup>FA 1</sup>:** Componente modular teórica de estudo autónomo (4 h/mês);
- **CM2<sup>FG 2</sup>:** Componente modular de formação teórica em grupo: formação grupo online (5 h/ Módulo) + reflexão/discussão livre em grupo presencial e/ou online (1h facultativa/Módulo);
- **CM3<sup>FAG 3</sup>:** Componente de integração teórica: realização de trabalhos de integração teórica c/ feedback (3h/Módulo);
- **CM4<sup>FA</sup>:** Componente de desenvolvimento pessoal autónomo: módulo auto-administrado com reflexão guiada por exercícios propostos (2h/módulo);
- **CM5<sup>FG</sup>:** Componente de prática supervisionada em grupo (5h/Módulo) sessões de aplicação e/ou aprofundamento de conteúdos teóricos, competências e modos de organização do pensamento para uma conceptualização complexa de caso e treino de utilização de recursos e instrumentos de apoio à avaliação e intervenção familiar;
- **CM6<sup>FA/FAG/FG</sup>:** Componente de desenvolvimento e aprofundamento de competências (3h/Módulo) Esta componente implica que os profissionais tenham uma prática profissional de trabalho ativo e direto de famílias e que tenham possibilidade de realizar, para alguns módulos (mas não para todos) transcrições de sessões com famílias<sup>4</sup>.
- **CM7<sup>AG</sup>:** Componente de desenvolvimento pessoal acompanhado em grupo (3 horas, a cada 2 Módulos): Reflexão guiada em grupo centrada na experiência e no desenvolvimento pessoal e no processo de transformação e mudança de cada profissional

---

<sup>1</sup> Formação Autónoma

<sup>2</sup> Formação em Grupo

<sup>3</sup> Formação Autónoma Guiada

<sup>4</sup> Este procedimento estará dependente da autorização das famílias e de se garantirem procedimentos éticos adequados como a obtenção de consentimento informado escrito, para o que serão dadas orientações nas primeiras sessões

Nota: para todas as componentes em grupo espera-se que cada participante tenha acesso a um computador ou dispositivo que lhe permita aceder às plataformas do curso com um login individual. Para a CM6 espera-se que os profissionais que participam integrados numa equipa possam partilhar o mesmo espaço físico e dispor de uma câmara que permita a sua visualização conjunta.

A imagem 1 mostra a organização de cada Módulo Temático completo com as 7 componentes organizadas temporalmente e classificadas por categoria.

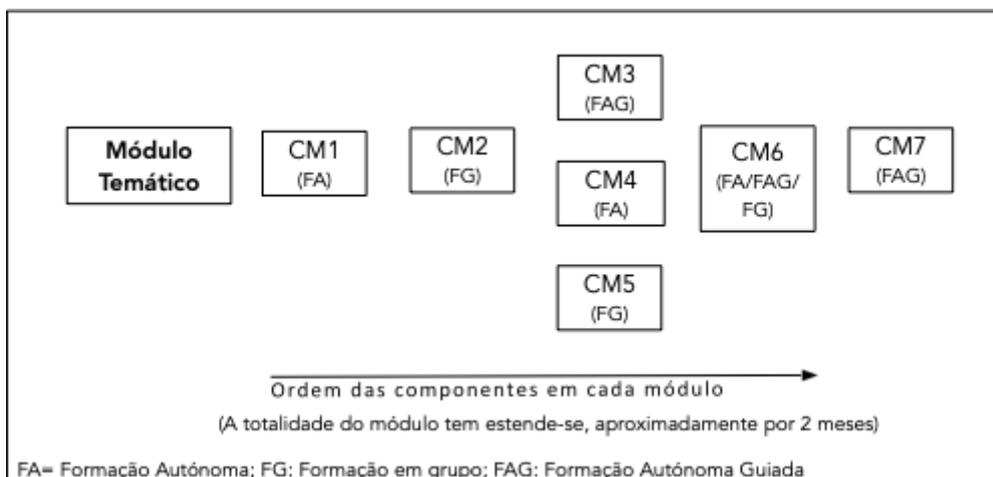


Figura 1. Organização geral de um módulo temático completo

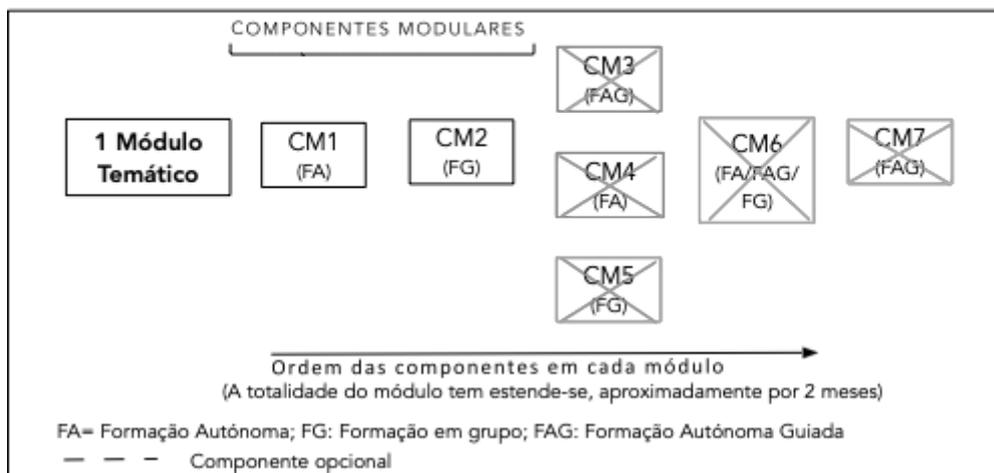
## Modalidades e formato de curso

Este curso desdobra-se em 4 modalidades distintas, correspondentes a 4 formatos de configurações de componentes modulares. As figuras mostram a organização dos 4 formatos de curso, para um módulo padrão, com as componentes modulares correspondentes. A cada modalidade e formato corresponde um tipo de inscrição com condições diferenciadas.

(i) **Modalidade e formato de curso 0: Curso breve de formação (temático).** Corresponde à frequência, isolada de uma sessão da Componente Modular de Formação Teórica em Grupo (CM2), para um módulo temático, com acesso aos materiais da Componente Modulares de Formação Teórica Autónoma (CM1). A participação nalguns módulos está sujeita a pré-requisitos implicando a participação em sessões anteriores.

### MODALIDADE E FORMATO DE CURSO 0

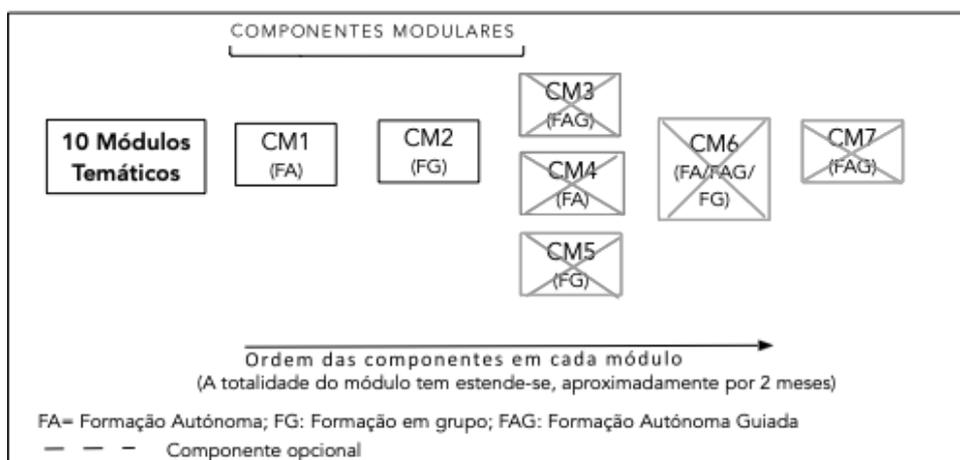
Curso breve de formação (temático)



(ii) **Modalidade e Formato de curso 1: Curso de introdução à Complexidade e Mudança Familiar.** Integra os 10 Módulos temáticos e as Componentes Modulares de Formação Teórica Autónoma (CM1) e de Formação Teórica em Grupo (CM2).

### MODALIDADE E FORMATO DE CURSO 1

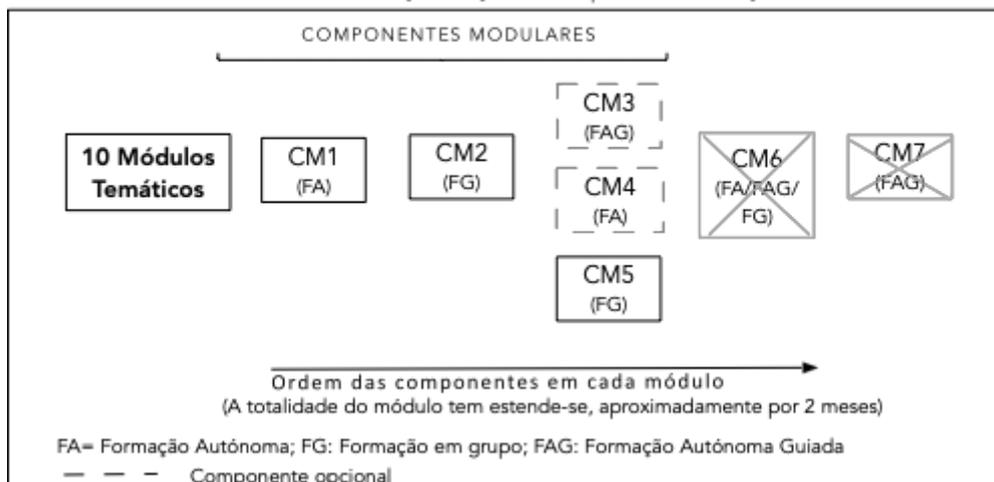
Curso de introdução à Complexidade e Mudança Familiar



(iii) **Formato curso 2: Curso de Formação Avançada em Complexidade e Mudança Familiar.** Integra os 10 Módulos temáticos e as Componentes Modulares de Formação Teórica Autónoma (CM1), Formação Teórica em Grupo (CM2) e Prática Supervisionada em Grupo (CM5). É permitido o acesso à Componente Modular de Desenvolvimento Pessoal Autónomo (CM4) e Componente de Integração Teórica (CM3), de realização opcional, não sendo disponibilizado feedback ou a componente guiada.

### MODALIDADE E FORMATO DE CURSO 2

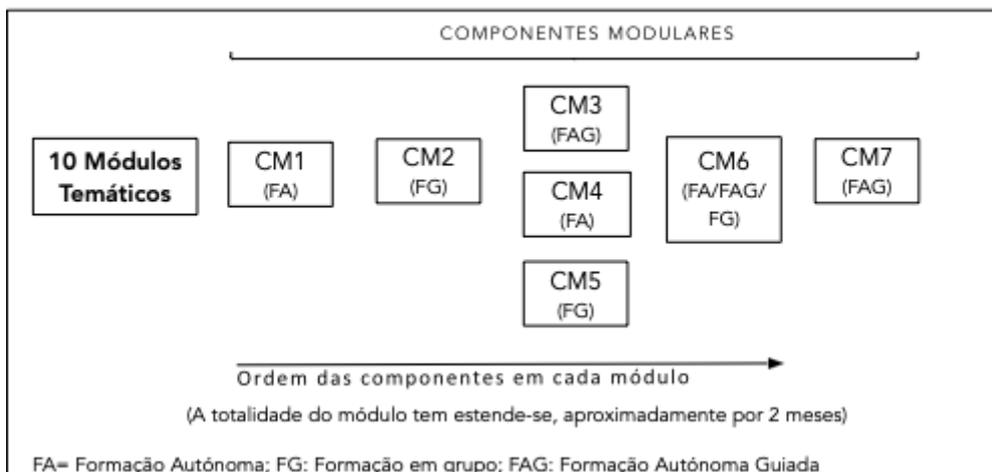
Curso de Formação Avançada em Complexidade e Mudança Familiar.



(iv) **Formato Curso 3: Curso Integrado de Formação e Supervisão Avançadas em “Complexidade e Mudança Familiar e no Modelo (Geral e Específico) de Avaliação e de Intervenção Familiar Integrada (MAIFI)”**, correspondendo a uma 6ª edição, revista e melhorada do programa de formação para profissionais no Modelo de Avaliação e Intervenção Familiar Integrada (MAIFI-G/CP), integrando componentes que conferem equivalência à versão Proteção da Criança do Modelo (MAIFI-PC) e componentes do Modelo Geral. A inscrição neste curso está sujeita a pré-requisitos que implicam avaliação por parte da investigadora responsável pelo curso. É dada prioridade a equipas que integram os planos de colaboração com a investigação (Alianças Investigação-Prática). Este formato de curso implica avaliação.

### MODALIDADE E FORMATO DE CURSO 3

(COMPLETO E FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS MAIFI)



## Calendário

Início: Novembro 2022; Fim: Dezembro 2024

Calendário e distribuição das Componentes Modulares com facilitação em grupo.

*Horário das componentes modulares CM2 e CM5: 10:00-13:00; 14:00-16:00 (Horário Lisboa)*

*Horário da componente modular CM7: 10:00-13:00*

Módulo	Mês	Dia CM2	Dia CM5	Dia CM6	Dia CM7
1	Nov 2022	18 Nov	28 Nov	-	-
	Dez 2022			16 Dez	
2	Jan 2023	27 Jan	-	-	-
	Fev 2023	-	17 Fev		
	Mar 2023			10 Mar	24 Mar
3	Abril 2023	21 Abril	-	-	
	Mai 2023	-	12 Maio	26 Maio	
4	Junho 2023	16 Jun	30 Jun	-	-
	Julho 2023	-	-	14 Jul	-
5	Set 2023	15 Set	-	-	29 Set
	Out 2023	13 Out	-	27 Out	-
6	Nov 2023	10 Nov	24 Nov	-	-
	Dez 2023	-	-	15 Dez	-
7	Jan 2024	12 Jan	-	-	26 Jan
	Fev 2024	-	16 Fev	-	-
	Mar 2024	-	-	15 Mar	-
8	Abril 2024	19 Abril	-	-	-
	Maio 2024	-	17 Maio	-	-
	Junho 2024	-	-	7 Jun	28 Jun
9	Julho 2024	12 Jul	-	-	-
	Setembro 2024	-	20 Set	-	-
	Out 2024	-	-	11 Out	
10	Out 2024	25 Out	-	-	-
	Nov 2024		15 Nov	29 Nov	
	Dez 2024	-	-	-	13 Dez

## TARIFAS DE PARTICIPAÇÃO \*/ \*\*/\*\*

<b>TARIFAS REGULARES</b>	
<b>Curso 0: Curso breve temático (sessões isoladas)</b>	80€ por módulo por equipa OU 30€ por indivíduo isolado (inscrição isolada no máximo de 4 sessões)
	Comunidade CES: Gratuito (para inscrição até 2 sessões; sessões adicionais 10 € até um máximo de 4 sessões)
<b>Curso 1: Curso de introdução à Complexidade e Mudança Familiar</b>	650 € por equipa OU 250 € por indivíduo
	Comunidade CES: 100 € por indivíduo
<b>Curso 2: Curso de Formação Avançada em Complexidade e Mudança Familiar</b>	1200€ por equipa ***
<b>Curso 3 (Completo): Curso Integrado de Formação e Supervisão Avançadas em “Complexidade e Mudança Familiar e no Modelo (Geral e Específico) de Avaliação e de Intervenção Familiar Integrada (MAIFI)”</b>	1500 € por equipa***
<b>TARIFAS REDUZIDAS PARA EQUIPAS COM PLANOS DE COLABORAÇÃO ALIANÇAS INVESTIGAÇÃO E PRÁTICA (MODERADO A ELEVADO) ****</b>	
<b>Equipa Com Plano de Colaboração Alianças Investigação e Prática (elevado ou intensivo)</b>	
<b>Curso 1: Curso de introdução à Complexidade e Mudança Familiar</b>	550 € por equipa/ 200 € por indivíduo
<b>Curso 2: Curso de Formação Avançada em Complexidade e Mudança Familiar</b>	800 euros por equipa ***
<b>Curso 3 (Completo): Curso Integrado de Formação e Supervisão Avançadas em “Complexidade e Mudança Familiar e no Modelo (Geral e Específico) de Avaliação e de Intervenção Familiar Integrada (MAIFI)”</b>	1200 euros por equipa***
<b>Tarifas reduzidas para Equipas ou profissionais parceiros de equipas de CAFAP integrantes no Curso 3 completo</b>	
<b>Curso 1: Curso de introdução à Complexidade e Mudança Familiar</b>	550 € equipa/ 200€ por indivíduo

Notas:

\* O pagamento é realizado pelo curso completo podendo ser pago em duas prestações, a primeira aquando da inscrição, a segunda até Outubro de 2023. A desistência do curso não dá lugar a reembolso das quantias já pagas.

\*\*Os Preços por equipa aplicam-se a equipas com 2 ou 3 profissionais. Acresce 25% por cada elemento adicional.

\*\*\* Nestas modalidades é dada prioridade à inscrição de equipas. Existindo vagas poderá haver lugar a inscrições individuais. A inscrição individual corresponde a 50% do valor para uma equipa. Os indivíduos isolados poderão participar em todas as componentes de formação mas poderão não realizara apresentação de casos próprios, trabalhando com os casos de outras equipas.

\*\*\*\* Os planos de colaboração devem estar em vigor na altura do início do curso e com colaboração efetiva. Situações excepcionais podem ser analisadas caso a caso. Às equipas que, no decurso do projeto, por qualquer motivo deixarem de estar integradas em planos de colaboração com a investigação serão aplicadas, em módulos subsequentes, as tarifas regulares.

Outras taxas: Quando, mediante acordo com as equipas, alguma das componentes modulares é realizada presencialmente, em local das comunidades das equipas, estas assegurarão as despesas de deslocação e, quando aplicável, de alojamento, das formadoras.

### Referências bibliográficas

Caves, L., & Melo, A. T. (2018). (Gardening) Gardening: A relational framework for complex thinking about complex systems. In Walsh, R., & Stepney, S. (Eds.), (2018). *Narrating complexity* (pp. 149-196). London: Springe

Melo, A. T. (em preparação) *The family as a complex system: Contributions to understanding and supporting family change and resilience*. Routledge.

Melo, A. T. & Alarcão, M. (2013). Transforming risks into opportunities in child protection cases: A case study with a multi-systemic, in-home, strength-based model. *Journal of Family Psychotherapy*, 24(1), 1-21. Doi: 10.1080/08975353.2013.762865

Melo, A. T. & Alarcão, M. (2014a). Training professionals in community settings: Change processes and outcomes in a child protection context. *Psychologica*, 57(2), 53-72 Doi: 10.14195/1647-8606\_57\_2\_3

Melo, A. T., & Alarcão, M. (2011). Integrated Family Assessment and Intervention Model: A Collaborative Approach to Support Multi-Challenged Families. *Contemporary Family Therapy*, 33, 400-416. doi: 10.1007/s10591-011-9168-0

Melo, A. T., & Alarcão, M. (2012a). Manual de Orientação para a Implementação do Modelo de Avaliação e de Intervenção Familiar Integrada (MAIFI) (Revisto). Coimbra: Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Manuscrito não publicado. Disponível com os autores.

Melo, A. T., & Alarcão, M. (2012b). Implementation of a community-based family-centered program in Portugal: A multiple case study evaluation. *Journal of Community Psychology*, 40(6), 665-680. doi: 10.1002/jcop.20524 Impact factor: 0.985

Melo, A. T., & Alarcão, M. (2012c). Manual do Dinamizador da Formação e Supervisão do Modelo de Avaliação e de Intervenção Familiar Integrada (MAIFI) (Revisto). Coimbra: Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Manuscrito não publicado. Disponível com os autores.



Centro de Estudos Sociais  
Universidade de Coimbra

Melo, A. T., & Alarcão, M. (2014b). Beyond the family life-cycle: Understanding family development in the 21<sup>st</sup> century through complexity theories. *Family Science*, 5(1), 52-59. Doi: 10.1080/19424620.2014.933743